

Vijfkamp deel 3
Lichtenvoorde, 1-2-2026

Programmanr. 1
1-2-2026 - 14:00

Dames, 200m schoolslag

10 jaar en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 5</u>					
1 Anouk Poppe	NDD	NT	201301428		_____
2 Isa Elferink	ZPC Livo	NT	201502396		_____
3 Lynn Albers	Natare	NT	201000146		_____
4 Dione Wiegers	ZPC Livo	NT	201202846		_____
<u>Serie 2 van 5</u>					
1 Lieve Pruim	ZPC Livo	NT	201303520		_____
2 Bo Dute	ZPC Livo	NT	201403022		_____
3 Janou van den Toren	ZPC Livo	NT	201200384		_____
4 Caro Uyttenboogaart	NDD	NT	201101610		_____
<u>Serie 3 van 5</u>					
1 Saar Jentink	Natare	NT	201203428		_____
2 Ize Beuting	ZPC Livo	4:31.36	201202848		_____
3 Louise Post	ZPC Livo	5:17.04	201501248		_____
4 Fajah ter Bille	ZPC Livo	NT	201501242		_____
<u>Serie 4 van 5</u>					
1 Lynn Eekelder	ZPC Livo	4:14.80	201501244		_____
2 Nynke Roerdink	ZPC Livo	4:01.53	201200428		_____
3 Fenna Elferink	ZPC Livo	4:06.97	201501246		_____
4 Elin ten Haaff	ZPC Livo	4:25.24	201400784		_____
<u>Serie 5 van 5</u>					
1 Ilse Krabben	ZPC Livo	3:15.70	200902304		_____
2 Lynn Rötter	ZPC Livo	2:52.88	200600950		_____
3 Jet Rötter	ZPC Livo	3:13.70	200803192		_____
4 Desi Klein Gebbink	ZPC Livo	3:46.08	201400786		_____

Programmanr. 2
1-2-2026 - 14:27

Heren, 200m schoolslag

10 jaar en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3</u>					
1 Tijn van Alst	ZPC Livo	NT	201203357		_____
2 Vigo te Pas	ZPC Livo	NT	201501229		_____
3 Cas van Alst	ZPC Livo	NT	201203355		_____
<u>Serie 2 van 3</u>					
1 Dani Mombarg	ZPC Livo	NT	201302969		_____
2 Kees Vreman	ZPC Livo	4:11.93	201201445		_____
3 Luke van den Broek	Natare	NT	201302971		_____
<u>Serie 3 van 3</u>					
1 Dion Post	ZPC Livo	3:55.30	201302065		_____
2 Thymo Smits	ZPC Livo	3:07.46	200802073		_____
3 Stan Roerdink	ZPC Livo	3:39.01	201001811		_____

Programmanr. 3
1-2-2026 - 14:42

50m rugslag
instap niveau

6 - 9 jaar
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd
------	------------	---------------

Vijfkamp deel 3
Lichtenvoorde, 1-2-2026

Programmanr. 3, 50m rugslag

Serie 1 van 2

2 Julian Hulzink	Natare	NT	201700735	_____
3 Thijs Arentsen	Natare	NT	201800257	_____

Serie 2 van 2

1 Ravi te Hennepe	Natare	NT	201700799	_____
2 Ellen Kelderman	NDD	1:04.74	201600240	_____
3 Diede Sellink	Natare	NT	201700880	_____

Programmanr. 4
1-2-2026 - 14:46

100m rugslag
Gevorderd / Swimkick

6 - 11 jaar
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3</u>				
1 Jolien Verheij	ZPC Livo	NT	201601424	_____
2 Marijn Klein Tank	ZPC Livo	NT	201600873	_____
3 Ilvie Kempers	DOS	NT	201402592	_____
<u>Serie 2 van 3</u>				
1 Julian Bloemberg	ZPC Livo	NT	201600389	_____
2 Rosa Loo van	NDD	NT	201502374	_____
3 Eva Hartman	NDD	NT	201402410	_____
<u>Serie 3 van 3</u>				
1 Maes Jentink	Natare	NT	201502067	_____
2 Juliet Donker	NDD	1:32.38	201400374	_____
3 Noa ten Barge	ZPC Livo	2:02.49	201600730	_____

Programmanr. 5
1-2-2026 - 14:54

Dames, 50m vlinderslag

10 jaar en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4</u>				
1 Maud Engelbarts	Montferland	1:05.99	201202338	_____
2 Anouk Poppe	NDD	48.97	201301428	_____
3 Jet Vije	Groenlose Zwemvereniging	49.29	201203112	_____
<u>Serie 2 van 4</u>				
1 Noortje Hengeveld	DOS	46.15	201101044	_____
2 Emma Bulten	NDD	44.52	201401552	_____
3 Nienke Koster	Groenlose Zwemvereniging	44.80	200703996	_____
<u>Serie 3 van 4</u>				
1 Caro Uyttenboogaart	NDD	42.38	201101610	_____
2 Nienke Luttkholt	Groenlose Zwemvereniging	35.87	201002396	_____
3 Evelyne Nas	NDD	35.87	200902066	_____
4 Anouk Wullink	NDD	43.55	201101286	_____
<u>Serie 4 van 4</u>				
1 Nikki Nekkers	Groenlose Zwemvereniging	31.80	200902086	_____
2 Aline Meuleman	ZPC Livo	30.18	200401136	_____
3 Kiara Roes	NDD	31.42	200505508	_____
4 Azra Guler	NDD	34.36	200503054	_____

Vijfkamp deel 3
Lichtenvoorde, 1-2-2026

Programmanr. 6
1-2-2026 - 14:59

Heren, 50m vlinderslag

10 jaar en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Casper de Ridder	Natare	NT	200703527	_____
2 Mikai ten Haaff	ZPC Livo	41.68	201001365	_____
3 Casper Nelissen	ZPC Livo	44.07	201300109	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Aurel Starink	NDD	35.80	201100793	_____
2 Sander Burgers	NDD	28.47	200103671	_____
3 Jasper Verbeeten	Natare	35.64	200702999	_____

15:02 Pauze

Programmanr. 8
1-2-2026 - 15:12

Dames, 100m vrije slag

10 jaar en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 8</u>				
1 Lynn Albers	Natare	NT	201000146	_____
2 Nina Wentink	Groenlose Zwemvereniging	NT	201403406	_____
3 Ella Möllers	Natare	NT	201502452	_____
4 Feline Groot	Natare	NT	201502450	_____
<u>Serie 2 van 8</u>				
1 Lieve Pruim	ZPC Livo	1:51.37	201303520	_____
2 Maud Engelbarts	Montferland	1:41.11	201202338	_____
3 Fajah ter Bille	ZPC Livo	1:41.32	201501242	_____
4 Isa Elferink	ZPC Livo	1:52.39	201502396	_____
<u>Serie 3 van 8</u>				
1 Elin ten Haaff	ZPC Livo	1:39.12	201400784	_____
2 Desi Klein Gebbink	ZPC Livo	1:34.77	201400786	_____
3 Dione Wieggers	ZPC Livo	1:38.95	201202846	_____
4 Ize Beuting	ZPC Livo	1:39.24	201202848	_____
<u>Serie 4 van 8</u>				
1 Louise Post	ZPC Livo	1:31.99	201501248	_____
2 Fenna Elferink	ZPC Livo	1:29.70	201501246	_____
3 Kyra Veldhorst	Natare	1:31.07	201403376	_____
4 Lynn Eekelder	ZPC Livo	1:32.53	201501244	_____
<u>Serie 5 van 8</u>				
1 Juliet Donker	NDD	1:28.33	201400374	_____
2 Anouk Poppe	NDD	1:23.62	201301428	_____
3 Saar Jentink	Natare	1:24.47	201203428	_____
4 Bo Dute	ZPC Livo	1:28.95	201403022	_____
<u>Serie 6 van 8</u>				
1 Janou van den Toren	ZPC Livo	1:23.26	201200384	_____
2 Emma Bulten	NDD	1:16.35	201401552	_____
3 Nynke Roerdink	ZPC Livo	1:16.38	201200428	_____
4 Nienke Koster	Groenlose Zwemvereniging	1:23.40	200703996	_____
<u>Serie 7 van 8</u>				
1 Anouk Wullink	NDD	1:12.49	201101286	_____
2 Jet Rötter	ZPC Livo	1:09.85	200803192	_____
3 Evelyne Nas	NDD	1:12.18	200902066	_____
4 Caro Uyttenboogaart	NDD	1:14.77	201101610	_____

Vijfkamp deel 3
Lichtenvoorde, 1-2-2026

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag

Serie 8 van 8

1	Kiara Roes	NDD	1:06.56	200505508	_____
2	Lynn Rötter	ZPC Livo	1:01.15	200600950	_____
3	Azra Guler	NDD	1:06.04	200503054	_____
4	Ilse Krabben	ZPC Livo	1:09.08	200902304	_____

Programmanr. 9
1-2-2026 - 15:29

Heren, 100m vrije slag

10 jaar en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 4</u>					
1	Luuk Arentsen	Natare	NT	201502151	_____
2	Dani Mombarg	ZPC Livo	NT	201302969	_____
3	Luke van den Broek	Natare	NT	201302971	_____
<u>Serie 2 van 4</u>					
1	Cas van Alst	ZPC Livo	2:02.39	201203355	_____
2	Maes Jentink	Natare	1:39.37	201502067	_____
3	Tijn van Alst	ZPC Livo	1:49.31	201203357	_____
<u>Serie 3 van 4</u>					
1	Dion Post	ZPC Livo	1:37.76	201302065	_____
2	Jasper Verbeeten	Natare	1:13.48	200702999	_____
3	Kees Vreman	ZPC Livo	1:31.30	201201445	_____
4	Vigo te Pas	ZPC Livo	1:38.95	201501229	_____
<u>Serie 4 van 4</u>					
1	Casper de Ridder	Natare	1:10.71	200703527	_____
2	Thymo Smits	ZPC Livo	1:00.48	200802073	_____
3	Aurel Starink	NDD	1:08.91	201100793	_____
4	Stan Roerdink	ZPC Livo	1:12.69	201001811	_____

Programmanr. 10
1-2-2026 - 15:38

50m schoolslag
instap niveau

6 - 9 jaar
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
2	Diede Sellink	Natare	NT	201700880	_____
3	Thijs Arentsen	Natare	NT	201800257	_____
<u>Serie 2 van 2</u>					
1	Julian Hulzink	Natare	NT	201700735	_____
2	Ellen Kelderman	NDD	1:01.84	201600240	_____
3	Ravi te Hennepe	Natare	NT	201700799	_____

Programmanr. 11
1-2-2026 - 15:42

100m schoolslag
Gevorderd / Swimkick

6 - 11 jaar
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
1	Marijn Klein Tank	ZPC Livo	NT	201600873	_____
2	Julian Bloemberg	ZPC Livo	NT	201600389	_____
3	Jolien Verheij	ZPC Livo	NT	201601424	_____
4	Kyra Veldhorst	Natare	NT	201403376	_____

Vijfkamp deel 3
Lichtenvoorde, 1-2-2026

Programmanr. 11, 100m schoolslag

Serie 2 van 2

1	Luuk Arentsen	Natare	NT	201502151	_____
2	Noa ten Barge	ZPC Livo	2:00.87	201600730	_____
3	Ellen Kelderman	NDD	2:15.19	201600240	_____
4	Ilvie Kempers	DOS	NT	201402592	_____

Programmanr. 12
1-2-2026 - 15:48

Dames, 50m rugslag

10 jaar en ouder
Startlijst

	naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 8</u>					
1	Saar Jentink	Natare	NT	201203428	_____
2	Kyra Veldhorst	Natare	NT	201403376	_____
3	Nina Wentink	Groenlose Zwemvereniging	NT	201403406	_____
<u>Serie 2 van 8</u>					
1	Feline Groot	Natare	1:17.87	201502450	_____
2	Isa Elferink	ZPC Livo	56.41	201502396	_____
3	Ella Möllers	Natare	1:09.20	201502452	_____
4	Lynn Albers	Natare	NT	201000146	_____
<u>Serie 3 van 8</u>					
1	Ize Beuting	ZPC Livo	52.24	201202848	_____
2	Fenna Elferink	ZPC Livo	51.25	201501246	_____
3	Fajah ter Bille	ZPC Livo	51.28	201501242	_____
4	Lieve Pruim	ZPC Livo	55.37	201303520	_____
<u>Serie 4 van 8</u>					
1	Lynn Eekelder	ZPC Livo	49.92	201501244	_____
2	Dione Wieggers	ZPC Livo	48.33	201202846	_____
3	Elin ten Haaff	ZPC Livo	49.32	201400784	_____
4	Louise Post	ZPC Livo	50.87	201501248	_____
<u>Serie 5 van 8</u>					
1	Bo Dute	ZPC Livo	47.29	201403022	_____
2	Noortje Hengeveld	DOS	42.82	201101044	_____
3	Janou van den Toren	ZPC Livo	46.55	201200384	_____
4	Desi Klein Gebbink	ZPC Livo	47.91	201400786	_____
<u>Serie 6 van 8</u>					
1	Emma Bulten	NDD	42.30	201401552	_____
2	Ilse Krabben	ZPC Livo	39.56	200902304	_____
3	Anouk Wullink	NDD	41.38	201101286	_____
4	Jet Vije	Groenlose Zwemvereniging	42.56	201203112	_____
<u>Serie 7 van 8</u>					
1	Nynke Roerdink	ZPC Livo	39.23	201200428	_____
2	Evelyne Nas	NDD	37.33	200902066	_____
3	Jet Rötter	ZPC Livo	38.09	200803192	_____
4	Caro Uyttenboogaart	NDD	39.48	201101610	_____
<u>Serie 8 van 8</u>					
1	Nikki Nekkers	Groenlose Zwemvereniging	34.34	200902086	_____
2	Aline Meuleman	ZPC Livo	31.40	200401136	_____
3	Kiara Roes	NDD	32.63	200505508	_____
4	Azra Guler	NDD	36.52	200503054	_____

Vijfkamp deel 3
Lichtenvoorde, 1-2-2026

Programmanr. 13
1-2-2026 - 16:00

Heren, 50m rugslag

10 jaar en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4</u>				
1 Casper de Ridder	Natare	NT	200703527	_____
2 Dani Mombarg	ZPC Livo	1:12.13	201302969	_____
3 Luuk Arentsen	Natare	NT	201502151	_____
<u>Serie 2 van 4</u>				
1 Cas van Alst	ZPC Livo	58.06	201203355	_____
2 Tijn van Alst	ZPC Livo	51.80	201203357	_____
3 Vigo te Pas	ZPC Livo	54.23	201501229	_____
<u>Serie 3 van 4</u>				
1 Dion Post	ZPC Livo	49.79	201302065	_____
2 Luke van den Broek	Natare	45.89	201302971	_____
3 Kees Vreman	ZPC Livo	48.56	201201445	_____
4 Maes Jentink	Natare	50.67	201502067	_____
<u>Serie 4 van 4</u>				
1 Stan Roerdink	ZPC Livo	41.64	201001811	_____
2 Thymo Smits	ZPC Livo	33.42	200802073	_____
3 Aurel Starink	NDD	35.53	201100793	_____
4 Jasper Verbeeten	Natare	44.34	200702999	_____

Programmanr. 14
1-2-2026 - 16:06

100m schoolslag
Volledig reglement

10 - 11 jaar
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
1 Rosa Loo van	NDD	NT	201502374	_____
2 Juliet Donker	NDD	1:44.68	201400374	_____
3 Eva Hartman	NDD	2:15.07	201402410	_____
4 Nina Wentink	Groenlose Zwemvereniging	NT	201403406	_____

16:09 Pauze

Programmanr. 15
1-2-2026 - 16:14

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
2 Nienke Luttkholt	Groenlose Zwemvereniging	NT	201002396	_____
3 Caro Uyttenboogaart	NDD	NT	201101610	_____

Programmanr. 16
1-2-2026 - 16:20

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
1 Casper Nelissen	ZPC Livo	NT	201300109	_____
2 Sander Burgers	NDD	5:33.46	200103671	_____
3 Mikai ten Haaff	ZPC Livo	6:41.56	201001365	_____