

Heren	50 vrij	100 vrij	200 vrij	400 vrij	800/1500 vrij	50 rug	100 rug	200 rug	50 school	100 school	200 school	50 vlinder	100 vlinder	200 vlinder	100 wissel	200 wissel	400 wissel
o. 10	33.3 Merijn Ellenkamp 2-12-1995	1.10.9 Merijn Ellenkamp 23-12-1995	2.41.69 Roland Boon 11-10-1998	5.20.7 Percy Topma		37.35 Wessel vd Maarel 15-11-2003	1.21.1 Merijn Ellenkamp 17-12-1995		45.3 Merijn Ellenkamp 17-12-1995	1.35.05 Yustin Steentjes 24-2-2002		38.36 Roland Boon 19-12-1998	1.31.60 Roland Boon 15-11-1998		1.23.75 Roland Boon 7-11-1998	3.02.71 Roland Boon 6-6-1998	
o. 11	30.5 Merijn Ellenkamp 30-11-1996	1.06.9 Merijn Ellenkamp 1-12-1996	2.29.82 Roland Boon 10-10-1999	5.11.7 1-1-1996	9.47.2 Pim Post (800) 7-12-1996	36.0 1-1-1996	1.16.0 Merijn Ellenkamp 7-12-1996	2.52.34 David Keurentjes 6-10-2018	40.7 Merijn Ellenkamp 15-12-1996	1.26.5 Merijn Ellenkamp 15-12-1996	3.22.78 Leander Heuvelds 9-12-2006	34.7 Merijn Ellenkamp 28-12-1996	1.21.0 Merijn Ellenkamp 1-12-1996		1.17.3 Merijn Ellenkamp 8-12-1996	2.42.3 Merijn Ellenkamp 28-12-1996	
o. 12	29,17 David Keurentjes 24-11-2019	1.03.0 / 1.03.06 Pim Post/R. Boon 1996/2-12- 2000	2.15.6 Pim Post 14-12-1996	4.44.0 Pim Post 23-11-1996	18.31.9 Pim Post (1500) 7-12-1996	33,3 David Keurentjes 23-11-2019	1,09,82 David Keurentjes 8-12-2019	2.29.68 Roland Boon 29-10-2000	38.16 Roland Boon 10-9-2000	1.19.8 Sjoerd Post 22-12-1996	2.53.2 Sjoerd Post 28-12-1996	31,19 David Keurentjes 16-11-2019	1.13.4 Merijn Ellenkamp 8-6-1997	2.46.3 Sjoerd Post 8-12-1996	1.11.27 Roland Boon 2-12-2000	2.33.44 Roland Boon 28-5-2000	5.35.0 Sjoerd Post 1-12-1996
o. 13	27.10 Roland Boon 2-12-2001	58.20 Roland Boon 9-12-2001	2,08,00 Pim Post 20-12-1997	4,35,96 Rens Stijf 15-12-2018	18.27.5 Pim Post 21-6-1997	31.61 Merijn Ellenkamp 6-12-1998	1.05.94 Roland Boon 16-12-2001	2.22.23 Roland Boon 18-11-2001	35.02 Alex vd Hoeven 4-12-2005	1.15.9 Sjoerd Post 29-11-1997	2.45.2 Sjoerd Post 30-11-1997	30.73 Alex vd Hoeven 17-9-2005	1.07.92 Ebel van Geemen 16-12-2012	2.32.9 Sjoerd Post 9-11-1997	1.07.8 Sjoerd Post 28-12-1997	2.26.52 Roland Boon 24-11-2001	5.07.90 Roland Boon 28-10-2001
o. 14	25.68 Alex vd Hoeven 23-12-2006	56.39 Roland Boon 8-12-2002	2,05,73 Rens Stijf 6-12-2019	4,27,29 Rens Stijf 23-11-2019	17,34,10 Rens Stijf 1-12-2019	30,35 Merijn Ellenkamp 4-12-1999	1,02,27 Roland Boon 30-6-2002	2,18,84 Roland Boon 25-1-2002	33,06 Kelt Garritsen 23-12-2012	1,12,85 Kelt Garritsen 16-12-2012	2,39,78 Merijn Ellenkamp 10-10-1999	28,02 Alex vd Hoeven 16-9-2006	1,03,73 Roland Boon 8-12-2002	2,24,76 Sjoerd Post 22-11-1998	1,04,22 Roland Boon 9-11-2002	2,19,73 Merijn Ellenkamp 31-10-1999	4,58,57 Sjoerd Post 13-12-1998
o. 15	25.06 Roland Boon 22-6-2003	55.25 Roland Boon 24-1-2003	2,03,09 Roland Boon 24-1-2003	4,23,42 Pim Post 12-12-1999	17,32,57 Merijn Ellenkamp 12-11-2000	28,91 Merijn Ellenkamp 26-11-2000	1,01,92 Roland Boon 24-1-2003	2,13,70 Merijn Ellenkamp 28-5-2000	32,11 Kelt Garritsen 22-12-2013	1,10,43 Kelt Garritsen 15-12-2013	2,36,12 Merijn Ellenkamp 28-1-2000	26,64 Alex vd Hoeven 9-12-2007	0,59,80 Alex vd Hoeven 14-10-2007	2,19,51 Ebel van Geemen 14-12-2014	1,02,02 Alex vd Hoeven 18-11-2007	2,16,62 Merijn Ellenkamp 28-5-2000	4,51,34 Roland Boon 24-1-2003
o. 16	23.81 Roland Boon 17-12-2004	52.10 Roland Boon 19-12-2004	1,57,88 Roland Boon 18-12-2004	4,19,45 Roland Boon 30-1-2004	17,32,57 Merijn Ellenkamp 12-11-2000	27,73 Merijn Ellenkamp 7-12-2001	59,36 Merijn Ellenkamp 7-12-2001	2,09,90 Merijn Ellenkamp 7-12-2001	31,14 Kelt Garritsen 21-12-2014	1,08,94 Kelt Garritsen 19-10-2014	2,32,78 Tom Thijssen 7-12-2019	26,64 Alex vd Hoeven 9-12-2007	0,59,80 Alex vd Hoeven 14-10-2007	2,15,11 Ebel van Geemen 13-12-2015	100 wissel Merijn Ellenkamp 21-10-2001	2,11,80 Roland Boon 17-12-2004	4,46,56 Roland Boon 30-1-2004
o. 17	23.81 Roland Boon 17-12-2004	52.10 Roland Boon 19-12-2004	1,57,88 Roland Boon 18-12-2004	4,17,57 Merijn Ellenkamp 29-6-2002	17,00,27 Merijn Ellenkamp 12-5-2002	27,57 Roland Boon 25-6-2005	58,96 Merijn Ellenkamp 20-12-2002	2,09,67 Merijn Ellenkamp 20-12-2002	31,10 Rico Keizer 20-11-2016	1,07,96 Kelt Garritsen 11-10-2015	2,32,29 Merijn Ellenkamp 13-1-2002	26,51 Merijn Ellenkamp 20-12-2002	58,97 Merijn Ellenkamp 20-12-2002	2,10,84 Ebel van Geemen 31-1-2016	1,00,80 Merijn Ellenkamp 1-12-2002	2,10,49 Merijn Ellenkamp 20-12-2002	4,46,51 Merijn Ellenkamp 13-10-2002
o. 18	23.81 Roland Boon 17-12-2004	52.10 Roland Boon 19-12-2004	1,55,82 Kevin Eltink 21-6-2009	4,14,22 Merijn Ellenkamp 5-1-2003	17,00,27 Merijn Ellenkamp 12-5-2002	27,44 Merijn Ellenkamp 22-6-2003	58,96 Merijn Ellenkamp 20-12-2002	2,09,67 Merijn Ellenkamp 20-12-2002	30,84 Rico Keizer 8-10-2017	1,07,48 Kevin Eltink 25-10-2009	2,29,76 Maik Steenkamp 22-11-2009	26,41 Merijn Ellenkamp 21-6-2003	58,49 Merijn Ellenkamp 28-9-2003	2,10,84 Ebel van Geemen 31-1-2016	59,43 Merijn Ellenkamp 21-6-2003	2,10,49 Merijn Ellenkamp 20-12-2002	4,42,94 Merijn Ellenkamp 19-1-2003
o. 19	23.81 Roland Boon 17-12-2004	52.10 Roland Boon 19-12-2004	1,57,88 Roland Boon 18-12-2004	4,14,22 Merijn Ellenkamp 5-1-2003	17,00,27 Merijn Ellenkamp 12-5-2002	26,60 Merijn Ellenkamp 18-12-2004	58,05 Merijn Ellenkamp 17-12-2004	2,09,67 Merijn Ellenkamp 20-12-2002	30,19 Merijn Ellenkamp 19-12-2004	1,06,29 Kevin Eltink 28-11-2010	2,29,76 Maik Steenkamp 22-11-2009	26,41 Merijn Ellenkamp 21-6-2003	58,49 Merijn Ellenkamp 28-9-2003	2,10,84 Ebel van Geemen 31-1-2016	59,43 Merijn Ellenkamp 21-6-2003	2,08,38 Merijn Ellenkamp 17-12-2004	4,42,94 Merijn Ellenkamp 19-1-2003
Heren	23.81 Roland Boon 17-12-2004	52.10 Roland Boon 19-12-2004	1,55,82 Kevin Eltink 21-6-2009	4,12,66 Kevin Eltink 9-2-2011	17,00,27 Merijn Ellenkamp 12-5-2002	26,22 Merijn Ellenkamp 25-6-2005	58,05 Merijn Ellenkamp 17-12-2004	2,09,32 Merijn Ellenkamp 5-2-2005	30,04 Kevin Eltink 10-4-2011	1,05,26 Kevin Eltink 5-3-2011	2,25,81 Merijn Ellenkamp 15-1-2005	26,02 Merijn Ellenkamp 25-6-2005	58,16 Kevin Eltink 8-5-2011	2,10,84 Ebel van Geemen 31-1-2016	57,70 Merijn Ellenkamp 25-6-2005	2,08,38 Merijn Ellenkamp 17-12-2004	4,42,86 Kevin Eltink 20-2-2011

Dames	50 vrij	100 vrij	200 vrij	400 vrij	800/1500 vrij	50 rug	100 rug	200 rug	50 school	100 school	200 school	50 vlinder	100 vlinder	200 vlinder	100 wissel	200 wissel	400 wissel
o. 10	32.44 Malou Memelink 4-12-2004	1.12.5 Chantal Kuipers 7-12-1997	2.41.16 Lotus van Geemen 8-12-2012	5.41.0 Saskia Beugel 31-5-1905	13.03.08 Zara Konstapel 27-12-2011	39.6 Chantal Kuipers 29-11-1997	1.23.0 Chantal Kuipers 18-10-1997	3.58,64 Vienna van Roijen 26-11-2016	42.25 Zara Konstapel 29-10-2011	1.32.63 Zara Konstapel 20-11-2011	4.12,02 Lisa Breukel 17-9-2016	38.29 Gabriella Jolie 21-2-1999	1.25.4 Chantal Kuipers 7-12-1997		1.23.3 Chantal Kuipers 9-11-1997	2.57.7 Chantal Kuipers 13-12-1997	0 0 0-1-1900
o. 11	30.80 Malou Memelink 18-12-2005	1.08.49 Chantal Kuipers 15-11-1998	2.37.76 Lotus van Geemen 23-2-2013	5.20.9 0 Imke Riefel 1-1-1996 1-12-2019	11.52,53 0 1-12-2019	35.23 Chantal Kuipers 28-11-1998	1.18.54 Chantal Kuipers 19-9-1998	2.52.29 Malou Memelink 18-12-2005	37.97 Zara Konstapel 23-12-2012	1.26.95 Zara Konstapel 16-12-2012	3.10.32 Zara Konstapel 13-10-2012	33.33 Chantal Kuipers 7-11-1998	1.18.75 Chantal Kuipers 15-11-1998	3.27.10 Amber Jacobs 12-12-2015	1.18.44 Chantal Kuipers 1-11-1998	2.46.06 Chantal Kuipers 11-10-1998	6.56.70 Julia Mijnen 22-12-2007
o. 12	28.90 Chantal Kuipers 27-11-1999	1.05.1 Murielle de Groot 26-12-1988	2.19.8 Murielle de Groot 29-10-1988	5.00.9 Murielle de Groot 10-12-1988	10.24.2 Murielle de Groot 13-2-1988	33.75 Chantal Kuipers 27-11-1999	1.11.05 Chantal Kuipers 19-12-1999	2.38.51 Chantal Kuipers 24-10-1999	36.84 Zara Konstapel 7-12-2013	1.20.40 Zara Konstapel 20-10-2013	2.51.94 Zara Konstapel 23-11-2013	33.03 Chantal Kuipers 18-9-1999	1.15.34 Chantal Kuipers 19-12-1999	2.52.6 Murielle de Groot 22-10-1988	1.12.11 Chantal Kuipers 28-11-1999	2.39.19 Chantal Kuipers 12-9-1999	5.57.58 Chantal Kuipers 13-2-1999
o. 13	28.90 Chantal Kuipers 27-11-1999	1.02.27 Lotus van Geemen 20-12-2015	2.16.9 0 1-1-1996	4.51.9 0 1-1-1996	10.10.3 0 1-1-1996	31.97 Marieke Thijssen 7-12-2013	1.08.85 Chantal Kuipers 16-6-2000	2.27.79 Chantal Kuipers 16-6-2000	35.60 Zara Konstapel 23-11-2014	1.16.70 Zara Konstapel 14-12-2014	2.48.74 Zara Konstapel 1-2-2014	31.76 Chantal Kuipers 25-6-2000	1.11,59 Amber Jacobs 11-11-2017	2.46.54 Tara Oldenhav 30-10-2004	1.11.41 Chantal Kuipers 8-4-2000	2.33.26 Chantal Kuipers 8-1-2000	5.34.84 Chantal Kuipers 16-6-2000
o. 14	28.37 Chantal Kuipers 2-12-2001	1.01.2 Desi Reijers 31-5-1905	2.14.1 Murielle de Groot 20-6-1905	4.42.9 Murielle de Groot 4-11-1989	9.42.5 Murielle de Groot 29-4-1989	31.62 Chantal Kuipers 7-12-2001	1.08.08 Chantal Kuipers 1-4-2001	2.27.69 Marieke Thijssen 21-12-2014	34.23 Zara Konstapel 20-12-2015	1.14.84 Zara Konstapel 13-12-2015	2.46.54 Zara Konstapel 19-9-2015	30.2 Desi Reijers 1978	1.09.6 Desi Reijers 1978	2.42.4 Murielle de Groot 23-12-1989	1.10.42 Chantal Kuipers 2-12-2001	2.32.01 Jente Koren 12-12-2021	5.27.01 Jente Koren 10-12-2021
o. 15	27.99 Rieneke Terink 17-12-1999	59.85 Rieneke Terink 21-11-1999	2.09.25 Rieneke Terink 13-11-1999	4.35.83 Mirthe Hofstede 7-6-2013	9.24.31 Mirthe Hofstede 8-6-2013	31.29 Marieke Thijssen 13-12-2015	1.06.79 Marieke Thijssen 19-4-2015	2.27.45 Guusje Vrieze 13-11-2010	33.32 Zara Konstapel 18-12-2016	1,14,31 Zara Konstapel 11-12-2016	2,43,89 Zara Konstapel 4-11-2016	29.31 Jente Koren 16-12-2022	1.07.31 Jente Koren 18-12-2022	2.35.0 1-1-1996	1.08.79 Rieneke Terink 12-12-1999	2.29.38 Rieneke Terink 31-10-1999	5.18.23 Rieneke Terink 24-10-1999
o. 16	27.32 Rieneke Terink 8-12-2000	58.72 Rieneke Terink 21-5-2000	2.06.57 Rieneke Terink 8-12-2000	4.35.83 Mirthe Hofstede 7-6-2013	9.22.13 Rieneke Terink 25-3-2000	30.55 Chantal Kuipers 22-3-2003	1.04.64 Rieneke Terink 8-12-2000	2.17.45 Rieneke Terink 8-12-2000	33,22 Zara Konstapel 22-10-2017	1,12,88 Zara Konstapel 26-1-2017	2,43,89 Zara Konstapel 4-11-2016	28.46 Jente Koren 25-6-2023	1.05.7 Desi Reijers 1980	2.27.7 Desi Reijers 1980	1.07.15 Desi Reijers 1980	2.24.94 Rieneke Terink 21-5-2000	5.11.62 Rieneke Terink 1-4-2000
o. 17	26.91 Rieneke Terink 10-2-2001	57.6 0 1-1-1996	2.05.4 0 1-1-1996	4.29.7 0 1-1-1996	9.22.13 Rieneke Terink 25-3-2000	30.48 Chantal Kuipers 20-6-2004	1.04.64 Rieneke Terink 8-12-2000	2.17.45 Rieneke Terink 8-12-2000	32,89 Zara Konstapel 25-11-2018	1,11,26 Zara Konstapel 18-11-2018	2,37,54 Zara Konstapel 6-10-2018	28.38 Jente Koren 30-6-2024	1.04.9 1-1-1996	2.24.8 1-1-1996	1.07.14 Rieneke Terink 10-2-2001	2.24.14 Rieneke Terink 6-1-2001	5.08.52 Rieneke Terink 1-4-2001
Dames	26.91 Rieneke Terink 10-2-2001	56.6 Desi Reijers 28-11-1982	2.02.2 Desi Reijers 27-11-1982	4.20.2 Desi Reijers 6-2-1982	9.16.7 Desi Reijers 8-5-1982	29.95 Chantal Kuipers 6-1-2007	1.04.64 Rieneke Terink 8-12-2000	2.17.45 Rieneke Terink 8-12-2000	32,89 zara Konstapel 25-11-2018	1,11,26 Zara Konstapel 18-11-2018	2,37,54 Zara Konstapel 6-10-2018	28.38 Jente Koren 30-6-2024	1.04.2 Desi Reijers 27-11-1982	2.21.9 Desi Reijers 27-11-1982	1.06.09 Rieneke Terink 30-6-2002	2.22.61 Rieneke Terink 30-6-2002	5.05.81 Rieneke Terink 30-6-2002

